

«Утверждаю»

Заведующая отделом

развития социальной сферы

МР «Ферзиковский район»

Н.В.Горохова

«24» июля 2017



ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

физкультурного мероприятия по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций в рамках мероприятий по сдаче норм ГТО

1. Цели и задачи

Физкультурное мероприятие по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — комплекс ГТО) среди обучающихся образовательных организаций в рамках мероприятий по сдаче норм ГТО (далее — мероприятие) проводится в целях повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачами мероприятия являются:

- практическая реализация комплекса ГТО на территории Ферзиковского района;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Ферзиковском районе;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Ферзиковского района;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическое самосовершенствование и ведение здорового образа жизни.

2. Место, время и срок проведения

Мероприятие проводится 25 августа 2017 на базе физкультурно-оздоровительного комплекса «Олимп» МКОУ ДО «Ферзиковская ДЮСШ», расположенного по адресу: п.Ферзиково, ул.Пионерская, д.2а.

3. Регламент мероприятия

- прибытие участников — 10.00 – 11.00;
- регистрация участников — 10.00 – 11.00;
- построение участников, открытие мероприятия — 11.05;
- начало выполнения нормативов комплекса ГТО — 11.15.

4. Организаторы мероприятия

Организатором мероприятия является отдел развития социальной сферы муниципального района «Ферзиковский район».

Общее руководство подготовкой и непосредственным проведением мероприятия

возлагается на МКОУ ДО «Ферзиковская ДЮСШ», которое формирует судейскую коллегию мероприятия из списка судей, согласованного с министерством спорта Калужской области.

5. Требования к участникам и условия их допуска.

К выполнению нормативов комплекса ГТО допускаются обучающиеся образовательных организаций Ферзиковского района (далее участники), систематически занимающиеся физической культурой и спортом, на основании результатов медицинского осмотра.

Участники мероприятия должны зарегистрироваться на сайте www.gto.ru для получения ID номера и подать заявку для участия в мероприятии и обработку персональных данных в МКОУ ДО «Ферзиковская ДЮСШ». Индивидуальные и коллективные заявки предоставляются в соответствии с требованиями приказа Министерства спорта Российской Федерации от 29.08.2014 № 739 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (в ред. Приказа Минспорта России от 14.07.2015 № 731) (приложения №1,2).

Предварительные заявки индивидуальные и коллективные подаются в МКОУ ДО «Ферзиковская ДЮСШ» по электронной почте dush-ferzikovo@mail.ru или dush-ferzikovo@outlook.com не позднее, чем за 5 дней до начала мероприятия.

К сдаче комплекса ГТО допускаются обучающиеся, относящиеся к I-XI ступеням (все возрастные группы).

К выполнению нормативов комплекса ГТО не допускаются:

- участники, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, согласованных с проводящей мероприятие организацией);
- участники, не соответствующие требованиям, указанным в постановлении Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 №540 «Об утверждении Положения о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) (в ред. Постановления Правительства РФ от 30.12.2015 № 1508).

6. Условия проведения мероприятия

При тестировании уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 08.07.2014 № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (в ред. Приказа Минспорта России от 16.11.2015 №1045).

7. Нормативы испытаний (тесты) комплекса ГТО

№ п/п	Вид тестирования	Место тестирования	Время тестирования	Судья по виду спорта
1	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см)	Сектор для прыжков в длину	11.15-15.00	Муравлев Б.Т.
2	Наклон из положения стоя с прямыми ногами на полу	Сектор для наклона	11.15-15.00	Зотова А.В.,

3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи см)	Сектор для наклона	11.15-15.00	Зотова А.В.,
4	Метание мяча весом 150гр	Сектор для метания	11.15-15.00	Богатова Е.Ю.
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз в 1 мин)	Сектор для пресса	11.15-15.00	Зотова А.В.,
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) юноши	Сектор для подтягивания	11.15-15.00	Орехов Д.С.
7	Подтягивание из виса на низкой перекладине (кол-во раз) девушки	Сектор для подтягивания	11.15-15.00	Орехов Д.С.
8	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м) или весом 700г (м)	Сектор для метания снаряда	11.15-15.00	Зотова А.В., Каргашина Е.В.
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Сектор для отжиманий	11.15-15.00	Орехов Д.С., Иванова И.Ф.
10	Бег на 30м, 60 м, 100м	Стадион	11.15-15.00	Орехов Д.С., Муравлев Б.Т.
11	Бег на 1 км, 1.5км, 2км, 3км	Стадион	11.15-15.00	Орехов Д.С., Муравлев Б.Т.
12	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку	ФОК «Олимп» борцовский зал	11.15-15.00	Гончаров Е.С.
13	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (кол-во раз)	ФОК «Олимп»	11.15-15.00	Орехов Д.С., Иванова И.Ф.

8. Награждение

Награждение знаками отличия осуществляется по результатам выполнения участниками соответствующей ступени комплекса ГТО в рамках календарного года.

9. Финансирование

Расходы по проведению мероприятия (медицинское сопровождение, компенсация питания главного судьи, главного секретаря и судей), осуществляются за счет средств муниципального района МР «Ферзиковский район».

10. Обеспечение безопасности участников тестирования

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Ответственность за обеспечение безопасности места, участников и зрителей при проведении мероприятия среди обучающихся образовательных организаций в рамках мероприятий по сдаче норм ГТО возлагаются на МКОУ ДО «Ферзиковская ДЮСШ».