



«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель Главы администрации  
муниципального района «Ферзиковский район»  
по социальным вопросам  
И.П. Аксютенкова  
«18» февраля 2019 года

М.П.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ  
физкультурного мероприятия по выполнению нормативов испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**1. Цели и задачи**

Физкультурное мероприятие по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — комплекс ГТО) проводится в целях повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачами мероприятия являются:

- практическая реализация комплекса ГТО на территории Ферзиковского района;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Ферзиковском районе;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Ферзиковского района;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическое самосовершенствование и ведение здорового образа жизни.

**2. Место, время и срок проведения**

Мероприятие проводится 16 марта 2019 года на базе физкультурно-оздоровительного комплекса «ОЛИМП» МКУ «Ферзиковская СШ», расположенного по адресу: п. Ферзиково, ул.Пионерская, д.2а.

**3. Регламент мероприятия**

- прибытие участников — 11.30 – 11.45;
- регистрация участников — 11.30 – 12.00;
- построение участников, открытие мероприятия — 12.00;
- начало выполнения нормативов комплекса ГТО — 12.10.

**4. Организаторы мероприятия**

Организатором мероприятия является Отдел развития социальной сферы администрации (исполнительно-распорядительного органа) муниципального района «Ферзиковский район».

Общее руководство за подготовкой и непосредственным проведением мероприятия возлагается на МКУ «Ферзиковская СШ», которое формирует судейскую коллегию мероприятия из списка судей, согласованного с министерством спорта Калужской области.



## 5. Требования к участникам и условия их допуска.

К выполнению нормативов комплекса ГТО допускаются граждане РФ (далее – Участники), систематически занимающиеся физической культурой и спортом, на основании результатов медицинского осмотра.

Участники мероприятия должны зарегистрироваться на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) для получения ID номера, подать заявку для участия в мероприятии и согласие на обработку персональных данных в МКУ «Ферзиковская СШ». Индивидуальные и коллективные заявки предоставляются в соответствии с требованиями приказа Министерства спорта Российской Федерации от 29.08.2014 № 739 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (в ред. Приказа Минспорта России от 14.07.2015 № 731) (приложения №1,2).

Предварительные заявки индивидуальные и коллективные подаются в МКУ «Ферзиковская СШ» по электронной почте [dush-ferzikovo@mail.ru](mailto:dush-ferzikovo@mail.ru) или [aisherskaya@mail.ru](mailto:aisherskaya@mail.ru) не позднее, чем за 5 дней до начала мероприятия.

К сдаче комплекса ГТО допускаются граждане, относящиеся к I-XI ступеням (все возрастные группы).

К выполнению нормативов комплекса ГТО не допускаются:

- Участники, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, согласованных с проводящей мероприятие организацией);
- Участники, не соответствующие требованиям, указанным в постановлении Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 №540 «Об утверждении Положения о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) (в ред. Постановления Правительства РФ от 30.12.2015 г. № 1508).

## 6. Условия проведения мероприятия

При тестировании уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 08.07.2014 № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (в ред. Приказа Минспорта России от 16.11.2015 №1045).

## 7. Нормативы испытаний (тесты) комплекса ГТО

№ п/п	Вид тестирования	Место тестирования	Время тестирования	Судья по виду спорта
1	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.	ФОК «Олимп» борцовский зал	12.10 – 15.00	Ишерская А.А.
2	Челночный бег 3x10	ФОК «ОЛИМП»	12.10 – 15.00	Орехов Д.С.
3	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см)	ФОК «ОЛИМП»	12.10 – 15.00	Зотова А.В.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	ФОК «ОЛИМП»	12.10 – 15.00	Иванова И.Ф.

5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз в 1 мин)	ФОК «ОЛИМП»	12.10 – 15.00	Каргашина Е.В.
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	ФОК «ОЛИМП»	12.10 – 15.00	Орехов Д.С.
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)	ФОК «ОЛИМП»	12.10 – 15.00	Орехов Д.С.
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	ФОК «ОЛИМП»	12.10 – 15.00	Герадзе Г.М.
9	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (кол-во раз)	ФОК «ОЛИМП»	12.10 – 15.00	Муравлев Б.Т.
10	Метание спортивного снаряда	ФОК «ОЛИМП»	12.10 – 15.00	Муравлев Б.Т.

### **8. Награждение**

Награждение знаками отличия осуществляется по результатам выполнения участниками соответствующей ступени комплекса ГТО в рамках календарного года.

### **9. Финансирование**

Расходы по проведению мероприятия (медицинское сопровождение, компенсация питания главного судьи, главного секретаря и судей), осуществляются за счет средств муниципального района «Ферзиковский район».

### **10. Обеспечение безопасности участников тестирования**

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Ответственность за обеспечение безопасности места, участников и зрителей при проведении мероприятия возлагаются на МКУ «Ферзиковская СШ».