

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

МКУ «Ферзиковская СШ»



Е.В.Каргашина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая Отделом развития

Социальной сферы



Н.В.Горохова

## РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ

### Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд муниципального района «Ферзиковский район»

#### 1. Общие положения

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд муниципального района «Ферзиковский район» (далее – Фестиваль) проводится в целях популяризации комплекса ГТО во всех возрастных группах для формирования актива в области физической культуры и массового спорта, повышения их мотивации к регулярным занятиям физической культурой, спортом и ведению здорового образа жизни.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

#### 2. Места и сроки проведения

Фестиваль проводится 29 февраля 2020 года на базе ФОК «ОЛИМП» (Калужская область, Ферзиковский район, п.Ферзиково, ул.Пионерская, д.2а)

Комиссия по допуску: 29 февраля 2020 года с 11:30 до 12:00, по адресу: Калужская область, Ферзиковский район, п.Ферзиково, ул.Пионерская, д.2а(ФОК «ОЛИМП»)

Открытие фестиваля: 29 февраля 2020 года в 12:00 (Калужская область, Ферзиковский район, п.Ферзиково, ул.Пионерская, д.2а(ФОК «ОЛИМП»)

Награждение: 29 февраля 2020 года в 15:00 (Калужская область, Ферзиковский район, п.Ферзиково, ул.Пионерская, д.2а(ФОК «ОЛИМП»)

#### 3. Организаторы

Организаторами Фестиваля являются Муниципальное казенное учреждение муниципального района «Ферзиковской район» «Спортивная школа» и Отдел развития социальной сферы администрации (исполнительно-распорядительный орган) муниципального района «Ферзиковский район».

Общее руководство подготовкой и непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования ГТО в Ферзиковском районе, который формирует главную судейскую коллегию (далее - ГСК).

#### 4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, возраст участников команды от 9 до 70 лет и старше имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО. Состав команды рекомендуется формировать из 4 участников: 1-ребенок, 2 родителя (папа и мама), 1-дедушка или бабушка.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик): 9-10 лет (вторая ступень комплекса ГТО),
- папа и мама: 25-49 лет (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО),
- бабушка или дедушка: 50-70 лет и старше (девятая, десятая и одиннадцатая ступень комплекса ГТО).

Все участники Фестиваля до направления предварительной заявки должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте [gto.ru](http://gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер (УИН)

Команда допускается к участию в Фестивале при условии предоставления следующих документов:

- заявка на участие в Фестивале (приложение №1);
- копию свидетельства о рождении (для участников до 50 лет) и копию паспорта на каждого участника (1 стр);
- согласие на обработку персональных данных (приложение №2);
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием ФИО всех участников.

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, не зарегистрированные на сайте [gto.ru](http://gto.ru) в установленном порядке.
- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению комплекса выполнения ГТО.

**Участники Фестиваля должны иметь единую спортивную форму, и сменную спортивную обувь.**

#### 5. Программа Фестиваля

Программа Фестиваля включает спортивную программу.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды испытаний (тест)	Участники
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	папа
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/	мама, дети
	Сгибание и разгибание рук о гимнастическую скамью /о сидение стула	бабушка или дедушка
2	Челючный бег 3х10 м (с)	вся семья
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	вся семья
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	вся семья
5	Бег 1 000 м / Смешанное передвижение 1 000 м	мама, папа / бабушка или дедушка
	Бег на 1 000 м	дети

## **6. Условия проведения Фестиваля**

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 5 видов испытаний спортивной программы.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 01.02.2018г. к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым приказом Министерства спорта России от 12.02.2019 № 90.

## **7. Условия подведения итогов**

Командный зачет определяется по сумме очков, набранных каждым участником семейной команды за выполнение видов спортивной программы:

- 5 видов испытаний - ребёнок, мужчина (папа), женщина (мама), мужчина (дедушка) или женщина (бабушка);

При равенстве очков у двух или более команд, преимущество определяется по наименьшей сумме мест в личном зачете всех участников семейной команды.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

## **8. Награждение**

Участники, занявшие 1,2 и 3 места в личном первенстве отдельно среди мам, пап, детей, бабушек и дедушек из возрастных групп комплекса ГТО по программе Фестиваля, награждаются медалями, грамотами за спортивные достижения

Команды, занявшие 1,2 и 3 места по итогам командного первенства, награждаются дипломами за спортивные достижения.

Участники, зарегистрированные на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, предоставляются к награждению знаками отличия комплекса ГТО.

## **9. Условия финансирования**

Расходы по организации и проведению осуществляет Муниципальное казенное учреждение муниципального района «Ферзиковский район» «Спортивная школа».

## **10. Медицинское обеспечение участников**

Ответственность за медицинское обеспечение возлагается на Муниципальное казенное учреждение муниципального района «Ферзиковский район» «Спортивная школа» в соответствии с приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **11. Подача заявок на участие**

Для участия в Фестивале в комиссию по допуску на адрес электронную почту: [aisherskaya@mail.ru](mailto:aisherskaya@mail.ru) необходимо направить следующие документы:

- предварительную заявку в формате Word по установленной форме(приложение №1),

**Срок предоставления документов до 27 февраля 2020 года.**

Документы, направленные после указанного срока рассматриваться не будут.

В день проведения Фестиваля представители команд передают в комиссию по допуску следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению №1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников)
- копию свидетельства о рождении на детей
- копию паспорта на взрослых

**Обращаем внимание** при посещении спортивных объектов необходимо иметь сменную спортивную обувь.

**Данный регламент проведения является официальным вызовом.**

Приложение № 1  
к регламенту  
фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд в Ферзиковском районе

**ЗАЯВКА**  
на участие в фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд в Ферзиковском районе

\_\_\_\_\_ (наименование муниципального района «Ферзиковский район»)

Семья \_\_\_\_\_

(фамилия)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд, мм, гг)	УИН	Виза врача
1.				допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.				
3.				
4.				

**Предварительная заявка предоставляется без визы врача.**

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Дата \_\_\_\_\_ (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации-  
представитель

\_\_\_\_\_ (ФИО, подпись, телефон)

Приложение № 2  
к регламенту  
фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд в Ферзиковском районе

Согласие

Я, \_\_\_\_\_,  
зарегистрированный (ая) по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_,  
документ, удостоверяющий личность: \_\_\_\_\_

Я, \_\_\_\_\_,  
зарегистрированный (ая) по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_,  
документ, удостоверяющий личность: \_\_\_\_\_

Я, \_\_\_\_\_,  
являюсь представителем несовершеннолетнего \_\_\_\_\_

*Ф.И.О. ребёнка*

зарегистрированный (ая) по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_,  
документ, удостоверяющий личность: \_\_\_\_\_

Я, \_\_\_\_\_,  
зарегистрированный (ая) по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_,  
документ, удостоверяющий личность: \_\_\_\_\_

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаем свое согласие на обработку оргкомитету по проведению Фестиваля ГТО и комиссии по допуску участников персональных данных в связи с участием в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд в Ферзиковском районе, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указных сведений.

Предоставляем оргкомитету по проведению Фестиваля ГТО и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с нашими персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Оргкомитет по проведению Фестиваля ГТО и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать наши персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача наших персональных данных иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с нашего письменного согласия.

Мы оставляем за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен нами в адрес оргкомитета по проведению Фестиваля ГТО и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения нашего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, оргкомитет по проведению Фестиваля ГТО и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 года.

Подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /